

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome** Palma Specchia

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**Dal 16 Settembre 2018**

Incarico a tempo Indeterminato tempo pieno 38h settimanali in qualità di Dirigente Medico della disciplina di Medicina Interna presso ASL BR assegnata U.O. di Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Nutrizione Clinica del Presidio Ospedaliero "Di Summa - Perrino"- Strada Statale 7 per Mesagne 72100 Brindisi. Direttore Dott. Antonio Caretto,

**Dal 07 Gennaio 2015 al  
15 settembre 2018**

Incarico a tempo determinato 38h settimanali in qualità di Dirigente Medico presso l'U.O.S. di Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Nutrizione Clinica del Presidio Ospedaliero "Di Summa - Perrino"- Strada Statale 7 per Mesagne 72100 Brindisi. Direttore Dott. Antonio Caretto

**Da Luglio 2014 a Dicembre  
2014**

Incarico da libero professionista per lo svolgimento di attività clinica e di ricerca, in qualità di specialista endocrinologo, presso la UOSD di Endocrinologia Oncologica dell'Istituto Regina Elena - Roma - Responsabile Prof.ssa M. Appetecchia

**Da Luglio 2014 ad oggi**

Attività libero professionale come specialista endocrinologo/diabetologo presso studi privati nel Lazio e in Puglia

**Da Giugno 2009 a  
Giugno 2014**

Medico Specializzando in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo - "Sapienza" Università di Roma  
UOC - Medicina Interna - Prof. Andrea Lenzi  
UOS - Centro di Alta Specializzazione per la Cura dell'Obesita' (CASCO) - Prof. Lucio Gnessi - "Sapienza" Università di Roma  
- Day Hospital Endocrinologico ed Ambulatorio di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

**Turni di continuità assistenziale notturni e festivi presso il Dipartimento di Medicina Clinica - Resp. Prof. Rossi-Fanelli**

Nell' ambito delle attività clinico-formativa della scuola di specializzazione, frequenza dei seguenti reparti:

- Ambulatorio di Endocrinologia Oncologica - Istituto Regina Elena - Roma - Responsabile Prof.ssa Appetecchia
- Ambulatorio - Day Hospital di Endocrinologia Pediatrica - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù- Roma- Resp. Prof. Cappa
- Da ottobre 2013 a aprile 2014 attività clinica e di ricerca presso l'Osp. Regina Apostolorum - UOC di Endocrinologia - Albano Laziale - Responsabile Prof. Papini

- Incarichi di sostituzioni di medicina generale**

MEDICO TITOLARE MEDICINA GENERALE	ASL DI APPARTENENZA	RAPPORTO DI LAVORO	DATA INIZIO/CESSAZIONE	TOT GIORNI/ORE LAVORATIVE
Dott. G. Leone	Roma RMC Distretto VI	Medico sostituto	04 -23 agosto 2008	20 gg/70 h
Dott. G. Leone	Roma RMC Distretto VI	Medico sostituto	17 -23 agosto 2009	7 gg/24.5 h
Dott. G. Leone	Roma RMC Distretto VI	Medico sostituto	16 -21 agosto 2010	6 gg/ 21 h
Dott.ssa A Bruzzese	Roma RMC Distretto VI	Medico sostituto	1 -12 agosto 2011	13 gg/45.5 h
Dott. G. Leone	Roma RMC Distretto VI	Medico sostituto	16 - 30 agosto 2011	15 gg/52.5 h
Dott. G. Leone	Roma RMC Distretto VI	Medico sostituto	23 luglio -17 agosto 2012	26 gg/91 h
Dott. G. Leone	Roma RMC Distretto VI	Medico sostituto	5 -12 agosto 2013	8 gg/28 h
Dott. P. Simari	USL 2871 Bolzano	Medico sostituto	16 -30 agosto 2013	15 gg/52.5 h
Dott. G Leone	Roma RMC Distretto VI	Medico sostituto	2 -7 settembre 2013	7 gg/24.5 h
Dott. G Leone	Roma RMC Distretto VI	Medico sostituto	28 luglio - 14 agosto 2014	18 gg/63 h
Dott. C. Sabelli	Roma RME	Medico sostituto	6- 29 agosto 2014	24 gg/72 h
				TOT: 159 gg /544 h

- Incarichi di Continuità assistenziale**

MEDICO TITOLARE MEDICINA GENERALE	ASL DI APPARTENENZA	RAPPORTO DI LAVORO	DATA INIZIO/CESSAZIONE	TOT ORE LAVORATIVE
Dott. P. Simari	USL 2871 Bolzano	Medico sostituto	16-18 agosto 2013	72 h

- Incarichi di sostituzione nell'ambito della medicina dei servizi**

MEDICO TITOLARE	ASL DI APPARTENENZA	RAPPORTO DI LAVORO	DATA INIZIO/CESSAZIONE	TOT ORE LAVORATIVE
Dott. G. Leone	Roma ASL RMD	Medico sostituto	28 e 30 luglio 2014	8 h
Dott. G. Leone	Roma ASL RMD	Medico sostituto	11 e 13 agosto 2014	8 h
				TOT 16 h

**Dal 1 Giugno 2008 al  
30 Giugno 2009**

Principali mansioni e responsabilità

**2010 (Agosto)**

• Nome del datore di lavoro. Principali mansioni

**Casa di cura Nuova Itor - Centro di Emodialisi B - Roma -**

**Medico in Centro di Emodialisi** Gestione di pazienti sottoposti a trattamenti dialitici cronici (dialisi extracorporea standard e metodiche dialitiche complesse; gestione accesso vascolare complesso – medicazioni. Libero professionista

**Medico in soggiorno vacanza studio**

Accademia Britannica srl Campobasso Visite mediche, medicazioni semplici, primo soccorso.

## CAPACITÀ E COMPETENZE DIAGNOSTICHE

### ECOGRAFIA

- esecuzione di ecocolordoppler tiroidei
- esecuzione di citoaspirati tiroidei (FNA) eco-guidati e allestimento di vetrini per l'analisi citologica con colorazione May Grunwald Giemsa e Papanicolaou
- drenaggio e alcolizzazione percutanea di cisti tiroidee

### MOC-DXA

- Esecuzione di mineralometrie ossee computerizzate (M.O.C.) e studio della composizione corporea mediante apparecchiatura DXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry)

### ULTRASONOGRAFIA OSSEA QUANTITATIVA

- Esecuzione di ultrasonografie ossee quantitative (QUS) per la valutazione del tessuto osseo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Giugno 2014

**Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo con votazione 70/70 con Lode presso "Sapienza" Università di Roma**

2010

### Conseguimento del diploma di rianimatore ALS

presso l'Università degli Studi Roma Sapienza - Dipartimento di scienze Cardiovascolari e Respiratorie - "Centro di Formazione per la Rianimazione Cardiopolmonare"

2009

### Conseguimento del diploma di rianimatore BLS-D

presso l'Università degli Studi Roma Sapienza - Dipartimento di scienze Cardiovascolari e Respiratorie - "Centro di Formazione per la Rianimazione Cardiopolmonare"

2008

### Abilitazione alla professione

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Brindisi N° 3045

Ottobre 2007

**Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione 110/110 con Lode presso "Sapienza" Università di Roma Relatore Prof. Giovanni Spera**

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- 1 Lubrano C, Valacchi G, **Specchia P**, Gnessi L, Rubanenko EP, Shuginina EA, Trukhanov AI, Korkina LG, De Luca C. "Integrated hematological profiles of redox status, lipid, and inflammatory protein biomarkers in obesity and metabolic syndrome: relevance for the personalized management of the chronically inflamed obese subject." *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* 2015.
- 2 C Lubrano, M Tenuta, D Costantini, **P Specchia**, G Barbaro, S Basciani, S Mariani, A Pontecorvi, A Lenzi and L Gnessi "Severe growth hormone deficiency and empty sella in obesity: a cross-sectional study". *Endocrine* 2015
- 3 Lubrano C, Genovesi G, **Specchia P**, Costantini D, Petrangeli E, Lenzi A, Gnessi L "Obesity, metabolic syndrome and type 2 diabetes: environmental diseases". *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2013.
- 4 Lubrano C, Saponara M, Barbaro G, **Specchia P**, Addressi E, Costantini D, Tenuta M, Di Lorenzo G, Genovesi G, Donini LM, Lenzi A, Gnessi L. "Relationships between body fat distribution, epicardial fat and obstructive sleep apnea in obese patients with and without metabolic syndrome" *PLoS One* 2012.

- 5 C Lubrano, S Mariani, M Badiali, M Cuzzolaro, G Barbaro, S Migliaccio, G Genovesi, F Rossi, M Celanetti, D Fiore, M M Pandolfo, **P Specchia** and G Spera: "Metabolic or bariatric surgery? Long-term effects of malabsorptive vs restrictive bariatric techniques on body composition and cardiometabolic risk factors"; International Journal of Obesity 2010.

**CAPITOLI DI LIBRI IN  
PUBBLICAZIONI  
NAZIONALI**

Lubrano C., **Specchia P.** "Obesità e Sindrome metabolica"  
Capitolo 20 - TRATTATO DI TERAPIA MEDICA- Marcello Negri – UTET

Caretto A., Leonardini A., **Specchia P.**, Lagattolla V. "Strategie Nutrizionali nel paziente cardiopatico dislipidemico". 2017 Il Pensiero Scientifico Editore

**CLINICAL  
TRIAL**

**Studio HypoCCS:** studio di controllo e delle complicanze dell'ipopituitarismo al fine di monitorare l'efficacia a lungo termine della terapia sostitutiva con rh-GH in pazienti adulti con deficit di GH

**PARTECIPAZIONE A CORSI DI  
FORMAZIONE E  
AGGIORNAMENTO**

- Seminario di Formazione sulla Sindrome di Klinefelter; Roma 11 Aprile 2008
- Corso di Medicina di Emergenza "Modulo Basic" svolto dal 05/11/2008 al 16/12/2008 presso il Centro di Formazione EMT Roma, con conseguimento del titolo di Esecutore BLS (Basic Life Support Early Defibrillation) e PBLSD (Pediatric Basic Life Support): 50 ECM
- Corso: Asse GH/IGF-1 : Nuove prospettive in campo fisiopatologico; Roma 11 Dicembre 2010
- Corso ALS Gestione SCA. Università degli studi di Roma, "La Sapienza"
- 8° Corso Multidisciplinare di Patologia e Citopatologia Tiroidea; Roma 18-19 Novembre 2011
- Corso "L'anziano Diabetico: Epidemiologia, Clinica, Terapia"; Roma 19 Giugno 2012
- 1° Corso Nazionale di Aggiornamento: IPER[CORSI]AME; Roma 9-11 Novembre 2012
- 1° Corso di Formazione: Il DIABETOLOGO del DOMANI; Roma 22-23 Novembre 2012
- 2° Corso di Formazione: Il DIABETOLOGO del DOMANI; Roma 13-14 Dicembre 2013
- XVI Corso Nazionale ADI "Integrazione Professionale in Nutrizione: dalla prevenzione ai Percorsi Terapeutici"; Roma 10/12 2015; 18 Crediti Formativi ECM
- VII Corso Nazionale AME di Endocrinologia Clinica; Bari 17/19 Marzo 2016; 19.5 Crediti Formativi ECM
- Corso Joslin Diabetes Center : Type 2 Diabetes Management: from complex science to practical approaches. Firenze 23

**PARTECIPAZIONI A  
CONGRESSI IN QUALITÀ DI  
DISCENTE**

Giugno 2015

- 10° Congresso Nazionale Società Italiana di Fisiopatologia della Riproduzione; Roma 20 Ottobre 2005
- 5° Congresso Nazionale SIO; Roma 15-17 Aprile
- 35° Congresso Nazionale SIE; Chieti-Pescara 18-21 Maggio 2011
- 11° Congresso Nazionale AME: Update in Endocrinologia Clinica; Udine 13-16 Ottobre 2011
- 6° Edizione degli Incontri Italiani Ipotalamo Ipofisari; Napoli 16-18 Febbraio 2012
- 1° Incontro Regionale AME-SIE: "Up to date sulla Patologia Cortico-Surrenalica"; Roma 5-6- Luglio 2013
- Convegno Carcinoma della tiroide: nuove frontiere nella diagnosi e nella gestione di malattia; Roma 13-14 Settembre 2013
- 12° Congresso AME Nazionale, Update in Endocrinologia Clinica ; Bari 7-9 Novembre 2013
- 7° Congresso Associazione Italiana della Tiroide; Roma 5-7 Dicembre 2013
- 13° Congresso Nazionale AME; Update in Endocrinologia Clinica, Roma 7-9 Novembre 2014 (8 Crediti Formativi ECM)
- 8° Congresso Associazione Italiana della Tiroide, 27-29 novembre 2014
- XVI Congresso Nazionale SIMDO 29/31 Marzo 2017 – Roma (15.6 Crediti Formativi ECM)
- XVI Congresso Nazionale AME 9/12/11/2017
- XXIII Congresso Nazionale ADI 25-27 Ottobre 2018

**PARTECIPAZIONI A  
CONGRESSI IN QUALITÀ DI  
DOCENTE**

Corso di aggiornamento (10 Crediti Formativi ECM) dal titolo "Radiazioni ionizzanti : occhio, tiroide e cute" presso il Polo Universitario Ospedale Di Summa Brindisi, 03/12/2016. Relazione tenuta dal titolo : "Le radiazioni ionizzanti e la tiroide"

Attestato di docenza per il Corso "2 Corso di Radioprotezione: Le radiazioni ionizzanti. Normativa. Sorveglianza sanitaria. Le patologie da Radiazioni ionizzanti a carico della tiroide, occhio, cute" presso il Polo Universitario Ospedale Di Summa Brindisi. 28 Novembre 2018

**APPARTENENZA A SOCIETÀ SCIENTIFICHE**

Associazione Medici Endocrinologi - AME

Società Italiana di Diabetologia - SID

Società Italiana di Endocrinologia -SIE

Associazione Medici Diabetologi – AMD

Società Italiana dell'Obesità - SIO

Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica – ADI

<b>LINGUA</b>	<b>INGLESE</b>
Capacità di lettura	<b>B2</b>
Capacità di scrittura	<b>B1</b>
Capacità di espressione orale	<b>B1</b>

Autorizzo al trattamento dei dati personali in conformità alla Legge sulla privacy n. 675/96 e ai sensi del Decreto Legislativo n. 196/03 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Brindisi, 25/03/2019

Dott.ssa Palma Specchia