

**Curriculum Vita e  
Europass**

**Informazioni  
personali**

**Alessandra Lucia CAMPANA**



**Occupazione desiderata**

**Psicoterapeuta, Formatrice, Coordinatrice di gruppi di lavoro, Psicologo in Hospice**

**Esperienza  
professionale**

5/2017-Oggi

***Psicoterapeuta***

*Libero professionista presso Centro Studi Medici C. Mardighian, Mesagne (BR)*

Attività di psicologa-psicoterapeuta individuale e di gruppo su disturbi dell'umore e dell'affettività (depressione, attacchi di panico, ansia, paura, rabbia), autostima, evoluzione personale, rapporti di coppia, sostegno alla femminilità, alla sessualità, alla genitorialità e alla famiglia. L'attività è stata prestata sinora in favore di circa 40 clienti.

Tecniche utilizzate: enneagramma, costellazioni familiari, body work, lavoro sul sogno, drammatizzazione, "sedia vuota", visualizzazioni guidate, lavoro sul "bambino interiore".

*Settore:* Servizi alla persona | Salute | Gestione del cambiamento

11/2016 - 9/2018

***Psicologa delle cure Palliative***

*ASL Brindisi, Cooperativa Sociale San Bernardo, Latiano (BR)*

Assistenza psicologica domiciliare a malati terminali in provincia di Brindisi.

*Settore:* Servizi alla persona | Salute

2014-Oggi

***Formatrice***

*Istituto Comprensivo - San Pietro Vernotico (BR)*

Attività di formazione con docenti e genitori sul tema "Cyber-bullismo: I rischi dei minori in rete -tra realtà virtuale-educativo".

*Settore:* Pubblica Istruzione | Formazione | Gestione del cambiamento

2015 - 2017

***Psicologa***

*Soc. Coop sociale "La Fenice Il Sorriso", Latiano (BR)*

Coordinamento del progetto "Prometeo" di psicologia a costo socialial fine renderla accessibile a tutti.

Attività di psicologa-psicoterapeuta individuale e di gruppo su disturbi dell'umore e dell'affettività (depressione, attacchi di panico, ansia, paura, rabbia), autostima, evoluzione personale, rapporti di coppia, sostegno alla femminilità, alla sessualità, alla genitorialità e alla famiglia. L'attività è stata prestata sinora in favore di circa 100 clienti.

Tecniche utilizzate: enneagramma, costellazioni familiari, body work, lavoro sul sogno, drammatizzazione, "sedia vuota", visualizzazioni guidate, lavoro sul "bambino interiore".

*Settore:* Servizi alla persona | Salute | Servizi sociali

5/2015 - 9/2015

***Psicologa - Psicoterapeuta***

*OS Giunti, Firenze*

Collaborazione per l'area Sud Italia (provincia di Brindisi) in attività di taratura del test WMS/IV (Wechsler Memory Scale è un metodo di valutazione della memoria) nell'ambito del