

**Curriculum Vita e
Europass**

**Informazioni
personali**

Alessandra Lucia CAMPANA



Occupazione desiderata

Psicoterapeuta, Formatrice, Coordinatrice di gruppi di lavoro, Psicologo in Hospice

**Esperienza
professionale**

5/2017-Oggi

Psicoterapeuta

Libero professionista presso Centro Studi Medici C. Mardighian, Mesagne (BR)

Attività di psicologa-psicoterapeuta individuale e di gruppo su disturbi dell'umore e dell'affettività (depressione, attacchi di panico, ansia, paura, rabbia), autostima, evoluzione personale, rapporti di coppia, sostegno alla femminilità, alla sessualità, alla genitorialità e alla famiglia. L'attività è stata prestata sinora in favore di circa 40 clienti.

Tecniche utilizzate: enneagramma, costellazioni familiari, body work, lavoro sul sogno, drammatizzazione, "sedia vuota", visualizzazioni guidate, lavoro sul "bambino interiore".

Settore: Servizi alla persona | Salute | Gestione del cambiamento

11/2016 – 9/2018

Psicologa delle cure Palliative

ASL Brindisi, Cooperativa Sociale San Bernardo, Latiano (BR)

Assistenza psicologica domiciliare a malati terminali in provincia di Brindisi.

Settore: Servizi alla persona | Salute

2014–Oggi

Formatrice

Istituto Comprensivo -San Pietro Vernotico (BR)

Attività di formazione con docenti e genitori sul tema "Cyber-bullismo: I rischi dei minori in rete -tra realtà virtuale-educativo".

Settore: Pubblica Istruzione | Formazione | Gestione del cambiamento

2015 – 2017

Psicologa

Soc. Coop sociale "La Fenice Il Sorriso", Latiano (BR)

Coordinamento del progetto "Prometeo" di psicologia a costo socialial fine renderla accessibile a tutti.

Attività di psicologa-psicoterapeuta individuale e di gruppo su disturbi dell'umore e dell'affettività (depressione, attacchi di panico, ansia, paura, rabbia), autostima, evoluzione personale, rapporti di coppia, sostegno alla femminilità, alla sessualità, alla genitorialità e alla famiglia. L'attività è stata prestata sinora in favore di circa 100 clienti.

Tecniche utilizzate: enneagramma, costellazioni familiari, body work, lavoro sul sogno, drammatizzazione, "sedia vuota", visualizzazioni guidate, lavoro sul "bambino interiore".

Settore: Servizi alla persona | Salute | Servizi sociali

5/2015 – 9/2015

Psicologa - Psicoterapeuta

OS Giunti, Firenze

Collaborazione per l'area Sud Italia (provincia di Brindisi) in attività di taratura del test WMS/IV (Wechsler Memory Scale è un metodo di valutazione della memoria) nell'ambito del